

Prendre soin de notre planète – commencer par chez soi

Environnement

Lundi 16 septembre 2019

Ron Nissen sm, de Sidney en Australie, nous fait connaître une initiative du Comité pour la Justice, la Paix et l'Intégrité de la Création de la famille mariste.

Quand on vit sur les rivages de l'Océan Pacifique, on sent fortement que les défis écologiques conditionnent étroitement nos conditions de vie. C'est le cas, spécialement, des effets dramatiques du changement climatique, car la montée du niveau de la mer qui en résulte menace directement nos voisins des îles. Ces peuples sont aussi ceux que nous ont fait connaître en premier les pionniers des missions de la Société de Marie.

Il est sûr que notre propre pays, brûlé par le soleil et dévasté par les inondations, souffre comme il n'a jamais souffert des changements environnementaux.

Ainsi ne pouvons-nous pas ignorer le défi posé par Laudato Si, et nous nous refusons à le faire. C'est toujours un élément clé pour décider de ce que nous avons à faire.

Dans notre situation, nous nous sommes posé deux questions : Qu'avons-nous déjà fait ? et Que pouvons-nous faire de plus ?

Sur la première, nous avons échangé à partir de nos réponses personnelles, et sur la seconde, nous avons demandé l'aide de tous les membres du Comité. Nous en avons tiré le feuillet "Prendre soin de notre planète", dont le texte suit.

Prendre soin de notre planète

Le pape François, dans sa lettre Laudato Si, met le monde au défi de faire face aux problèmes posés aujourd'hui par l'environnement, qui sont aussi ceux de notre futur.

Les membres du **Comité de la Famille Mariste pour la Justice, la Paix et l'Intégrité de la Création** ont émis ces idées, tirées surtout de leurs propres choix, afin d'agir de manière plus responsable pour notre planète.

Électricité

Éviter d'utiliser l'air conditionné, les ventilateurs, les couvertures chauffantes à moins que ce ne soit vraiment indispensable.

Pour regarder la TV en hiver, prendre une couverture ou une doudoune. Ouvrir et fermer les fenêtres en fonction des conditions les plus favorables.

A l'aspirateur, préférer la brosse à moquette.

Ne passer l'aspirateur que de manière occasionnelle.

Machine à laver : attendre d'avoir une charge pleine, et se servir du cycle le plus court.

Utiliser de l'eau froide et la moitié de la dose de détergent recommandée.

Étendre le linge : l'alternative naturelle à l'usage du sèche-linge.

A l'intérieur, utiliser un séchoir amovible, à installer près d'une fenêtre ouverte, ou dans une pièce

chauffée quand il fait froid.

Cuisinières et fours : éviter de s'en servir à moins que ce ne soit vraiment nécessaire.

Le four à micro-ondes et le grille-pain suffisent pour de nombreux types de repas.

TV, radio et éclairage : les éteindre quand ils ne sont pas utilisés.

En plus, c'est une mesure de sécurité utile quand vous vous absentez.

La lampe torche : une alternative peu coûteuse aux lampes laissées allumées dans toute la maison.

L'eau

Eau potable : là où l'eau du robinet est potable, l'utiliser pour remplir des bouteilles ou des carafes au lieu d'acheter de l'eau en bouteilles plastiques.

Quand on se lave les dents : attendre d'être prêt à se rincer les dents avant d'ouvrir le robinet.

Chasse d'eau des toilettes : il n'est pas nécessaire de la tirer à chaque fois.

Douche : conserver les eaux usées dans un seau, pour les verser dans les toilettes ou le jardin.

Évier de la cuisine : utiliser une bassine pour la petite vaisselle.

Eau de pluie : la recueillir dans des containers pour arroser le jardin.

Quand on attend l'eau chaude : recueillir l'eau froide pour l'utiliser dans les toilettes ou au jardin, plutôt que de la laisser couler dans l'évier.

Machine à laver (comme pour l'électricité) : attendre pour laver d'avoir une charge complète, en choisissant le cycle le plus court. Pour de petits lavages, chaussettes, sous-vêtements, etc., il est aussi facile d'utiliser l'évier ou la douche.

Lavage de la voiture : le faire sur le gazon plutôt que sur la rue. Utiliser un seau, en se servant au minimum du tuyau d'arrosage.

L'alimentation

Prévoir les repas à l'avance : cela fait gagner du temps et de l'argent, et cela réduit le gaspillage.

Avant de faire les courses : vérifier le contenu du placard et du réfrigérateur, faire une liste d'achats, et n'acheter que ce qui est nécessaire.

Pendant les achats : vérifier les dates limites et choisir des produits à consommer rapidement. Cela vous encouragera à vous en servir vite.

Les restes : les utiliser en faisant preuve de créativité pour votre prochain repas.

Aliments en réserve : éviter de faire des réserves ou de surgeler de la nourriture inutilement.

Même les aliments surgelés ne durent pas indéfiniment.

Déstocker progressivement vos réserves alimentaires jusqu'à ce qu'il ne reste plus que des aliments frais.

Au restaurant : demander de petites portions ou un "family/doggie bag".

Manger selon la saison : par exemple, attendre l'été pour manger des fruits à noyau, plutôt que d'en prendre d'importation à contre-saison.

Manger des produits locaux : c'est dans son propre jardin que l'on trouve les produits les plus frais et les plus respectueux de l'environnement.

Pas de frais de transport pour le producteur, pas de dommage pour l'environnement.

Pour les produits qui ne peuvent pas être "faits maison", choisir ceux qui entraînent le moins de distance à parcourir, acheter ce qui est produit sur place plutôt que des produits importés.

Manger moins de viande : cela réduit considérablement l'empreinte carbone de son régime alimentaire.

C'est aussi une forme de solidarité avec les plus pauvres, qui consomment beaucoup moins de viande que la plupart d'entre nous.

Recycler

Emballages : séparer les poubelles, pour papier/carton et plastiques/emballages métalliques/verre.

Distinguer par des couleurs les diverses poubelles intérieures et extérieures.

Papier : le recycler dans toute la mesure du possible.

Être économe dans l'usage du papier toilette. Se servir de mouchoirs.

Plastiques, cannettes, etc. : s'informer de ce que l'on accepte à la collecte d'ordures locale.

Les rincer rapidement avant de les mettre à la poubelle.

Compost : mettre les épluchures des fruits et légumes dans la boîte ou le tas à compost (sauf pour le citron).

Si l'on ne fait pas de compost, enfouir les épluchures dans la terre du jardin.

Voyager

Considérer les alternatives : marcher ou se déplacer à vélo / utiliser les transports publics / pratiquer le co-voiturage /... et en dernier lieu utiliser un véhicule.

Véhicules à moteur : éviter d'accélérer et de freiner brutalement. Surveiller la pression des pneus.

D'autres Maristes peuvent désirer ajouter quelque chose à ces idées ou y apporter des commentaires.

Courrier : The Secretary, Marist Family JPICC

1 Mary St

Hunters Hill NSW 2110 - Australie

Email : ronaldnissen@bigpond.com

Ron Nissen SM

Diaporama à voir en ligne : (photos <https://jpicblog.maristsm.org/beginning-at-home-caring-for-our-planet-1-1>)

Réunion du Comité de la Famille Mariste pour la Justice, la paix et l'Intégrité de la Création à Sydney, Australie

Brosse à moquette éco-responsable contre passage de l'aspirateur

Codes de couleur pour les déchets, à l'intérieur et à l'extérieur

Est-il nécessaire de tirer chaque fois la chasse d'eau des toilettes ?

Utiliser l'eau de la douche dans les toilettes

Déverser davantage de plastique dans les océans ?

Des options pour le séchage à l'intérieur

L'essoreuse gourmande en énergie

Si l'eau du robinet est potable, buvez-la.

Un sèche-linge naturel